

Меню

Меню 7 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47
Салат из б/к капусты	100	1,604	5,085	9,193	90
Салат из свеклы с сыром	100	5,171	9,067	7,190	132

Вторые блюда

Рыба по – московски	70/20	17,02	14,72	1,79	209
Наггетсы куринные	100	24,162	21,45	1,26	293
Жаркое из птицы	30/160	14,36	15,71	29,2	316
Шашлык из курин груд	100	24,16	21,45	1,26	293

Гарниры

Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175
Капуста цветная отвар	180	5,42	6,04	9,10	114
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв.



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 7 октября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Ежики мясные с рисом в соусе	60/30	8,99	16,24	9,085	219
Макароны отварные	150	5,402	3,868	29,306	174
Компот из компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ